



# SOUL Festival

19.06.-21.06.

**AUSFÜHRLICHES  
PROGRAMM**



TICKETS ONLINE AUF  
[SOUL-FESTIVAL.DE](https://soul-festival.de) AB 69€





# SOUL FESTIVAL

ausführliches Programm

19.Juni -  
21.Juni '26  
in Waabs

## Gruppenworkshops

### Inhaltsverzeichnis

S.3 - Anger Emotional Release

S.4 - Body Work

S.5 - Breathwork

S.6 - Breathwork-Archetype: Die Mutige

S.7 - Cacao Ceremony

S.8 - Chakra-Öle

S.9 - Dance of the Chakras

S.10 - Ecstatic Dance

S.11 - Energetic Balance

S.12 - Energetischer Heilkreis

S.13 - Energievoll Wohnen

S.14 - Familien Aufstellung

S.15 - Family Massage

S.16 - Hormon Qi-Gong

S.17 - Intuitives Malen

S.18 - Journal binden

S.19 - Lichtreise

S.20 - Macramee Magic

S.21 - Naturweberei

S.22 - Pleasure Hypnose

S.23 - Sacred Selfcare (Frauenkreis)

S.24 - Schoßraum Meditation

S.25 - Seelenreise zum inneren Kind

S.26 - Sensual Orgasmic Hypnose

S.27 - Sextatic Dance

S.28 - Singkreis

S.29 - Soma Resonance

S.30 - Soul-Horse Hypnose

S.31 - Sound Bath

S.32 - The Wealth Within

S.33 - Vision Board

S.34 - YinYang Yoga

S.35 - You AWA

S.36 - Zumba

S.37 - Zyklische Selbstführung

S.39 - Vertiefungsangebote / 1:1

**Tickets erhältst du unter:**  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



[soul-festival.de](http://soul-festival.de)  
[hey@soul-festival.de](mailto:hey@soul-festival.de)

# Anger Emotional Release

## Die Kraft gesunder Wut

Oft ist sie versteckt, wird heruntergeschluckt oder kommt an unpassenden Stellen hervor - Wut. Kaum eine Emotion wird so oft missverstanden.

Entdecke die Natur von Wut als deine Kraftquelle, die deine Werte und Grenzen schützt.

In diesem Workshop zeigen wir dir, wie du Wut über den Körper gesund abfließen lassen kannst und wie sie dich mehr im Alltag unterstützen kann.

90 Minuten

20 Plätze

So. 11:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Christine  
und Sina



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Body Work

Im Body Work tauchen wir in einen Bereich der Osteopathie ein.

Es wird angenommen, dass Faszien körperliche Erinnerungen an Verletzungen oder Traumata speichern. Diese können durch das „Unwinding“ freigesetzt werden. Dabei nutzen wir intuitive Bewegungen, um im Bindegewebe (der Faszie) die gespeicherte Spannung zu lösen.

Diese Technik kann dir bei der Stressreduktion helfen, verbessert die Beweglichkeit und fördert ein tieferes Körperbewusstsein.

60-90 Minuten

8 Plätze

Fr. 16:30

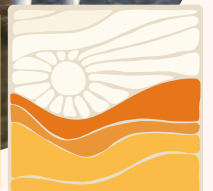
Sa. 16:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Thea



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Breathwork

wieder bei dir ankommen und  
alte Muster loslassen

Breathwork (der verbundene Atem) gibt dir die Möglichkeit tiefere Schichten deines Unterbewusstseins frei zu legen. Dabei lösen sich Emotionen, gibt den unterdrückten Anteilen in dir Ausdruck oder ermöglicht dir einen ganz neuen Bewusstseinszustand.

Dein Atem ist der Schlüssel & dieser Workshop eine Einladung die transformierende Kraft des Atems selbst zu entdecken und dich tiefer mit dem eigenen Selbst zu verbinden.

\*bitte lies dir zu diesem Workshop auch die Kontraindikationen durch!

60-90 Minuten

20 Plätze

Fr. 16:30

Sa. 14:30

So. 14:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Max, Christine,  
Sven und Lynn



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Breathwork – Die Mutige

## Archetypen Breathwork in deine innere Kraft

In diesem Workshop lade ich dich zu einer kraftvollen Reise ein.

Ich arbeite mit dem verbundenen Atem (Breathwork), einer kraftvollen Atemtechnik, die den Kopf ruhiger werden lässt und den Zugang zu unserem Körper, unseren Gefühlen und unserer inneren Energie öffnet.

Der Atem hilft dabei, Spannungen zu lösen, Emotionen in Bewegung zu bringen und wieder mehr Klarheit und Lebendigkeit im eigenen System zu spüren.

In dieser besonderen Session verbinden wir Breathwork mit der Arbeit mit Archetypen. Archetypen sind innere Kräfte oder Anteile, die in jedem von uns leben und bestimmte Qualitäten verkörpern.

Gemeinsam reisen wir zum Archetypen „Die Mutige“, dem Teil in dir, der bereit ist, neue Wege zu gehen, für sich einzustehen und über alte Ängste hinauszuwachsen.

Durch Atem, Musik und geführte Impulse entsteht ein Raum, in dem du deinem eigenen inneren Mut begegnen kannst.

\*bitte lies dir zu diesem Workshop auch die Kontraindikationen durch!

90 Minuten

8 Plätze

Sa. 16:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Lynn



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Cacao Ceremony

## sinnliches Ritual des Herzens

Der zeremonielle Kakao begleitet dich in eine sanfte, tiefe Öffnung deines Herzens - hin zu mehr Verbindung, Wahrhaftigkeit und innerem Lauschen.

Zwischen Erdung und feiner Weite entsteht Raum für Intention, Transformation und echtes Fühlen.

Gemeinsam halten wir ein Feld, in dem du weich werden und gleichzeitig in deiner Essenz aufblühen darfst.

60-90 Minuten

8-20 Plätze

Fr. 18:00

Sa. 11:30

So. 14:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Sina



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Chakra-Öle

## finde deine innere Balance

Ich lade dich ein, gemeinsam mit mir in die Welt deiner 7 Chakren einzutauchen. Die feinen Energiezentren, die dein Wohlbefinden auf so vielen Ebenen beeinflussen.

In diesem liebevoll gehaltenen Workshop lernst du ihre Bedeutung kennen und spürst, wie ihre Energie in dir wirkt.

Mit ausgewählten ätherischen Ölen darfst du erleben, wie du deine Chakren sanft stärken und wieder in Balance bringen kannst.

Ein duftvoller Raum zum Ankommen, Fühlen und Auftanken, für mehr Klarheit, Ruhe und Verbindung zu dir selbst.

60 Minuten

8 Plätze

Fr. 18:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Nancy



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Dance of the Chakras

## a moving prayer

Eine bewegte Reise durch die Energiezentren deines Körpers.

Tanz, Atem und Musik laden dich ein, dich freier zu bewegen, Altes abzuschütteln und deine Lebensenergie neu zu entfachen.

Schicht für Schicht darf sich dein Ausdruck öffnen - roh, sinnlich, lebendig.

Du musst nichts leisten, nichts darstellen.  
Du darfst einfach sein und dich im Tanz erinnern.  
Ein Raum für Flow, Kraft und Sinnlichkeit.

60 Minuten

20 Plätze

Fr. 16:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Sina



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Ecstatic Dance

## zurück in deinen Körper

Ein Raum, in dem du den Kopf leiser werden lässt und deinem Körper wieder zuhörst. Durch freie Bewegung darf alles da sein, Freude, Wut, Sanftheit, Lebendigkeit, und sich durch dich bewegen.

Ohne Schritte, ohne Bewertung, ohne richtig oder falsch. Nur du, dein Körper und die Einladung, Emotionen wirklich zu fühlen, statt sie weiter festzuhalten.

90 Minuten

20 Plätze

Sa. 16:30

So. 14:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Nelly



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Energetic Balance

## Energetische Reinigung und Stärkung deines Energiefeldes

Alles ist Energie – auch wir.

Im Laufe unseres Alltags nehmen wir viele Eindrücke, Emotionen und Schwingungen aus unserem Umfeld auf. Manchmal bleibt etwas davon in unserem System zurück und unser inneres Gleichgewicht gerät aus der Balance. In diesem Workshop öffne ich einen Raum, in dem du dein Energiefeld bewusst wahrnehmen, reinigen und stärken kannst – für mehr Fluss und Freude.

Dich erwartet eine sanfte Kombination aus energetischen Übungen, Meditation und der unterstützenden Kraft reiner ätherischer Öle.

60 Minuten

6 Plätze

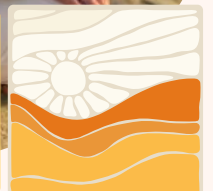
Fr, 16:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Daniela



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Energetischer Heilkreis

In diesem Heilkreis finden die richtigen Menschen zur richtigen Zeit zusammen.

Du darfst dich auf einen kleinen, geschützten Rahmen freuen, in dem ich dich mit meinen schönsten Visualisierungen liebevoll anleite dich auf Regeneration und Selbstheilung zu konzentrieren.

Wir nutzen außerdem die Kraft der Gruppe, um diesen Prozess energetisch noch zu intensivieren, sodass jede/r das empfangen wird, was für sie bzw. ihn gerade richtig ist.

Du brauchst keinerlei Vorerfahrung - lass dich einfach in die Energie fallen.

90 Minuten

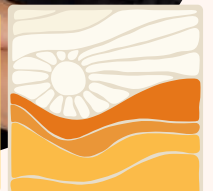
8 Plätze

Sa. 14:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Finja



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Energievoll Wohnen

Vastu - eine jahrtausendealte Wissenschaft, die Kunst des Wohnens & der Raumharmonie. Hier geht es nicht um „Schöner Wohnen“.

Es geht um die Auswirkung deines Zuhauses auf dein Leben. Bewusst gestaltet, liegt hier enormes Unterstützungspotenzial für deine Beziehungen, deine Gesundheit, deine Finanzen und Projekte – dein Leben!

Nach dem Workshop wirst du wissen, mit welchen Bereichen deines Wohnumfeldes du dich befassen solltest, um Störfaktoren auf dein Leben zu beseitigen und die Energie anzuheben. Außerdem bekommst du klare und umsetzbare Tipps zur allgemeinen Harmonisierung deines Zuhauses.

Bring gerne deinen Grundriss mit, wir werden auch anhand praktischer Beispiele arbeiten.

60-90 Minuten

15 Plätze

Fr. 18:00

Sa. 14:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Anneli



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Familien-Aufstellung

Tauche ein in einen Raum jenseits von Worten – dort, wo Geschichten fühlbar werden.

Die systemische Familienaufstellung lädt dich ein, verborgene Dynamiken deiner Herkunft mit dem Herzen zu erkennen. In achtsamer Präsenz entfalten sich innere Bilder, lösen sich alte Verstrickungen und neue Wege dürfen entstehen.

Spüre, was dich trägt.  
Erinnere, was dich verbindet.

Und öffne dich für die leise Kraft, die in deinem System wirkt.

90 Minuten

8 Plätze

Sa. 18:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Sven



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Family Massage

## Achtsame Berührung für Groß und Klein

Berührung ist eine der ursprünglichsten Formen von Verbindung. Sie schenkt Sicherheit, Nähe und Vertrauen und kommt im Alltag doch oft zu kurz.

In diesem Workshop entsteht ein liebevoller Raum, in dem Familien gemeinsam die Kraft von achtsamer Berührung entdecken können.

Kinder, Eltern oder andere Familienmitglieder sind eingeladen, miteinander zu erleben:

Welche Berührungen fühlen sich für mich angenehm an?

Was tut meinem Körper gut?

Wir beginnen mit kleinen Übungen zur Wahrnehmung mit dem eigenen Körper, um sich selber besser zu spüren und ein Gefühl für angenehme Berührung zu entwickeln.

Anschließend werden einfache und liebevolle Massagegriffe gezeigt, die ihr euch innerhalb der Familie gegenseitig schenken könnt, sehr achtsam und respektvoll im Kontakt miteinander.

Der Workshop ist für Familien mit Kinder jeden Alters und Paare, Freunde oder Menschen, die es zusammen erleben möchten.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Ein Raum zum Ankommen, Wohlfühlen und Verbinden.

60 Minuten

10 Plätze

Fr. 18:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Lynn



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Hormon Qi-Gong

## Harmonisiere deine Lebensenergie

Hormon Qi Gong ist eine wunderbare Praxis, um den Fluss von Qi (Lebensenergie) in den Meridianen zu harmonisieren und die eigene Selbstheilungsprozesse wieder in Gang zu bringen.

Wir bringen das ruhige, passive Yin (Wasserenergie) und das aktive, lebhaftes Yang (Feuerenergie) ins Gleichgewicht und unterstützen durch sanfte Übungen das körperliche, emotionale und psychische Gleichgewicht unseres Körpers. Es wirkt auf sanfte Art auf die Entgiftungsorgane.

Dazu beleben wir das Bindegewebe, die Muskulatur und die Sehnen. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, wodurch wir unser Nervensystem unterstützen und so Anspannungen und Qi-Blockaden im Körper entgegenwirken.

Die Übungen sorgen für einen möglichst freien Qi-Fluss in den Meridianen (Leitbahnen). Körper und Geist entspannen auf eine sanfte Art.

Die Übungen werden langsam durchgeführt und sind für Einsteiger, Jung und Alt geeignet.

90 Minuten

10 Plätze

So. 11:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Parastoo



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Intuitives Malen

Du möchtest deine energetischen Prozesse einbetten, abrunden, abschließen oder auch vertiefen? Dann komm zum offenen kreativen Angebot von NaturHerzKunst, lass dich treiben und gerne auch anleiten - mach deine inneren Prozesse sichtbar!

Auch und gerade wenn du sonst eher weniger kreativ unterwegs bist - wenn es dich ruft, bist du bei NaturHerzKunst richtig! Gemeinsam spüren wir achtsam und intuitiv, was du brauchst und wie wir es sichtbar machen.

Ich freue mich auf dich!

60-90      offenes  
Minuten   Kreativangebot

Fr. 18:00  
Sa. 11:30  
sa. 14:30  
So. 11:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Sarah



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Journal binden

## Ruhe, Kreativität, Verbindung

In diesem Workshop lernst du dein eigenes kleines Journal zu erschaffen. Mit einer ursprünglichen, einfachen Bindetechnik darfst du ganz entspannt arbeiten: gemütlich am Lagerfeuer oder in trauter Runde am Tisch. Dieser Prozess ist bewusst entschleunigt – eine Einladung, dich mit dir selbst zu verbinden und die Kraft des eigenen Tuns zu spüren.

Du wählst, was dein Journal besonders macht: farbenfrohes Nepalpapier oder ein selbst gestalteter Umschlag, der deinen Spirit trägt.

Während du achtsam die Papiere mit den Fäden verbindest, wird daraus mehr als nur ein Gegenstand. Es entsteht ein geschützter Raum – ein Gefäß für deine Gedanken und Erfahrungen.

Ob als Festivalbegleiter, als Ort für Herzensnotizen, kleine Skizzen oder große Visionen – dein Journal wird zu einem Symbol dafür, wie wertvoll die Erfahrung unseres eigenen kreativen Wirkens ist.

60 Minuten

10 Plätze

Sa. 14:30

So. 14:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Nadine



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Lichtreise

## in deine wahre Größe

Ich lade euch ein, gemeinsam mit mir in eine Körperreise zu gehen. Wir verbinden uns zuerst mit unserem Atem, mit unserem Körper und kommen an.

Danach laden wir das Energiefeld der Sonne mit ein und widmen uns den eigenen Schatten, den Begrenzungen, die uns aufhalten wahrhaftig unsere volle Größe einzunehmen. Unser größtes Licht strahlen zu lassen.

Sie zeigen sich im Körper durch Druck, Angst oder Zweifel.  
Sie hindern uns dabei unsere volle Wahrheit zu sprechen.  
Uns in unserer wahrhaftigen Größe zu zeigen.  
Sie lassen uns in dem Glauben, nicht sicher zu sein.

Doch meine Wahrheit ist eine andere.

Und ich lade dich ein auch wieder deine zu spüren.  
Dich zu zeigen.  
Deine Wahrheit zu sprechen.  
Dich sicher zu fühlen, außerhalb des Systems.

90 Minuten

8 Plätze

So. 14:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Lisa



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Makramee Magic

## erschaffe mit deinen Händen

Lust auf eine kleine, kreative Auszeit?

Tauche ein in die ruhige, kreative Welt des Makramee und knüpfe dir deinen eigenen Haarschmuck - Knoten für Knoten, ganz in deinem eigenen Tempo.

Ich zeige dir die Basics und du gestaltest ein einzigartiges, handgemachtes Accessoire. Wenn du magst kannst du deinem Stück auch eine kleine Intention mitgeben oder einfach den Flow genießen.

Ein Workshop zum kreativ sein, Austauschen und Ausprobieren

60-90  
Minuten

offenes  
Kreativangebot

Fr. 16:30  
Sa. 11:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Chello



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Naturweberei

## spüre deine Schöpferkraft

Immer wenn wir etwas mit unseren Händen erschaffen, verbinden wir uns mit unserer Schöpferkraft.

Wir nehmen Abstand von der Außenwelt und tauchen ein in einen weiten Raum, in dem sich unsere Seele ausdrücken darf.

Es ist die eigene kleine Welt, in der wir Geborgenheit und Richtigkeit erfahren.

In diesem Workshop wollen wir mit Hölzern, Gräsern, Federn und Wollgarnen kleine einfache Webkunst kreieren. Es ist ein meditativer Prozess, in dem wir uns einfach dem Tun hingeben wollen.

Ich freue mich auf unseren kreativen Raum.

60-90  
Minuten

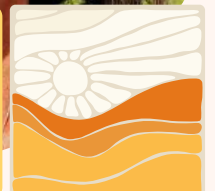
offenes  
Kreativangebot

Fr. 18:00  
Sa. 14:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Janett



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Pleasure Hypnose

## erfahre dein sinnliches Selbst

Lasst euch auf eine lustvolle, erotische Reise zu eurem sinnlichen Selbst mitnehmen

Die sinnliche Hypnose kann uns mit Selbstvertrauen, Körperbewusstsein und einem neuen Weg zu spiritueller und emotionaler Integration beschenken.

Wenn wir uns erlauben Lust zu empfinden, lassen wir einen Hormon-Glücks-Cocktail in uns explodieren, der in Verbindung mit der Trance, langanhaltende positive Veränderungen in unserem Unterbewusstsein hervorrufen kann. So stärken wir uns selbst, während in unserem Inneren ein wundervolles Feuerwerk aus Lust und Freude glitzert.

- Wir sind vollständig bekleidet
- Kein sexueller Kontakt
- Deine Erfahrungen gehören dir, Teilen der Reise wird nicht erwartet.

60 Minuten

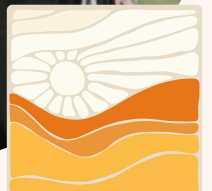
20 Plätze

Fr. 18:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Antonia und  
Nina



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Sacred Selfcare

## Frauenkreis

In diesem Kreis darfst du erforschen, was nährende und nachhaltige Selbstfürsorge für dich bedeutet und wie du sie in deinen Alltag integrieren kannst.

Gemeinsam schauen wir uns Glaubenssätze und Sabotagemuster an, die dir dabei im Wege stehen, für dich selbst zu sorgen.

Wir laden die Erlaubnis ein, uns selbst an erste Stelle zu setzen, um uns ein gesundes, zufriedenes und lebendiges Leben zu kreieren.

Die Verbindung mit dir ist die Basis. Immer.

90 Minuten

8 Plätze

So. 11:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Sarah-Lena



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Schoßraum Meditation

## Erlebe deine Schöpferinnenkraft

Dein Schoßraum ist eine einzigartige, wandelbare, an das Universum & die Erde angebundene Energie.

Dein Schoßraum verkörpert sich nicht nur in den Organen, dem Gewebe & den Gefäßen in deinem Unterleib, sondern ist Ausdruck deiner gesamten weiblichen weltlichen Erscheinung und Schöpfung.

Dein Schoßraum wartet darauf von dir entdeckt & erfahren zu werden! Diese Reise ist eine Einladung dich an deine einzigartige MAGIE zu erinnern, dich mit deiner SCHÖPFERINNENKRAFT zu verbinden, dankbar deinen individuellen Wege der WEIBLICHKEIT anzuerkennen und dich bewusst auszurichten für ein lebendiges, selbstbestimmtes und zyklisches Leben

90 Minuten

8 Plätze

Fr. 16:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Sarah-Lena



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Seelenreise zum inneren Kind

## Rückverbindung mit dir selbst

Komm mit mir auf eine sanfte Reise zu deinem inneren Kind, zu dem Teil in dir, der vielleicht schon lange darauf wartet, endlich gesehen, gehalten und geliebt zu werden.

In einem geschützten Raum begleite ich dich mit Meditation, achtsamer Selbstreflexion und feiner energetischer Arbeit.

Hier darfst du dich erinnern, fühlen und einfach sein. Für mehr Verbindung zu dir selbst, zu deinem Herzen und zu dem, was dich im Innersten wirklich ausmacht.

90 Minuten

8 Plätze

Sa. 11:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Nancy



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Sensual Orgasmic Hypnose

Diese Gruppenshypnose ist zum Vertiefen deiner sinnlichen Fähigkeiten und deines Fühlens.

Ich lade Dich ein mit deiner orgasmic Energy spielerisch Dir selbst zu begegnen.

Gruppenshypnose für Frauen zur Sinnlichkeit.

90 Minuten

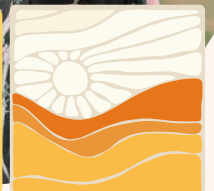
20 Plätze

Sa. 14:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Antonia und  
Nina



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Sextatic Dance

Free your mind through sensual energy and  
ecstatic movements

Sextatic Dance ist die bewusste Verbindung von freiem Tanz und sinnlicher Körperarbeit. Es ist ein Raum, in dem wir unsere sexuelle Lebensenergie nicht deckeln, sondern als kraftvollen Motor nutzen, um uns wieder so richtig lebendig zu fühlen.

Der Workshop ist klar strukturiert und wird achtsam angeleitet: Wir starten nicht direkt wild im Kontakt, sondern schaffen durch Übungen zu Konsens, Grenzen und achtsamer Berührung einen stabilen Safe Space. Dieser Rahmen lässt Nähe am Ende wie selbstverständlich entstehen. Erst wenn dieses Vertrauen im eigenen Körper und in der Gruppe da ist, nehmen wir diese Energie mit in den freien Tanz. Dabei nutzen wir die Dynamik der Musik, um Scham und Berührungsängste sanft abzulegen.

Es ist eine Einladung, die eigene Wildheit und die Freude an echter Begegnung authentisch zu feiern – ganz ohne Druck, dafür mit voller Präsenz. Sextatic Dance ist ein Raum, in dem die Teilnehmer ihre Masken fallen lassen und sich in ihrer puren Lebendigkeit begegnen können.

90 Minuten

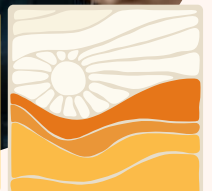
20 Plätze

Sa. 11:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Damaris



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Singkreis

## Tönen, Singen, Lauschen

Ein Weg in die Verbindung und zur inneren Ruhe.

In dieser spirituellen Praxis singen wir gemeinsam Mantren und spirituelle Lieder aus aller Welt. Begleitet auf dem Harmonium und auf der Gitarre, lade ich Dich zum Tönen, Singen, oder auch einfach zum Lauschen ein.

Du darfst Dich von jeglichen Erwartungen an Dich selbst lösen. Hier geht es nicht um stimmliche Perfektion, sondern um ehrliche Präsenz und Deinen Selbsta Ausdruck.

Tauche ein in Liebe und Freude, sei glücklich und berührt - alles ist von Herzen willkommen.

90 Minuten

10 Plätze

Sa. 18:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
**Bodil**



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Soma Resonance

## Dein Körper und Du

Ein Raum, in dem dein Körper die Führung übernehmen darf.

Durch intuitive Bewegung, somatische Impulse und feine Wahrnehmung öffnet sich ein Feld, in dem Spannung sich lösen und deine Lebendigkeit wieder spürbar werden kann.

Du folgst nicht äußeren Formen, sondern lauschst deinem inneren Rhythmus.

Zwischen Wildheit und Stille entsteht eine tiefe Resonanz mit dir selbst.

Ein verkörpertes Eintauchen in Präsenz, Freiheit und innere Weite.

90 Minuten

8 Plätze

Sa. 18:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Sina



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Soul-Horse Hypnose

Für alle die im Jahr des Feuerpferdes ihre Verbindung zu ihrem Seelenpferd erfahren wollen.

Ich kreierte hier mit Euch eine Gruppenshypnose in der ihr eurem Seelenpferd begegnet und mit ihm eine Reise zu eurem Feuerpotenzial erlebt.

90 Minuten

20 Plätze

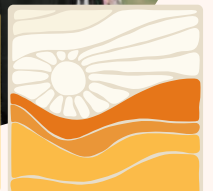
So. 11:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Antonia und  
Nina



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Sound Bath

## die Magie der Kristallklangschaalen

Ein Sound Bath ist eine Klangreise, die dich in einen tiefen meditativen Zustand begleitet. Die sanften Vibrationen von Kristallklangschaalen, sanften Tönen und heilenden Frequenzen wirken nicht nur auf körperlicher Ebene, sondern berühren auch dein feinstoffliches Energiesystem.

Lass dich von den Klängen tragen, spüre, wie dein Nervensystem zur Ruhe kommt und dein Herz sich öffnet.

Schenke dir bewusst diesen Moment der Selbstfürsorge – für deinen Körper, deinen Geist und deine Seele.

60-90 Minuten

20 Plätze

Fr. 18:00

Sa. 16:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Katharina



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Visionboard

Ein ruhiger Raum für deine inneren Bilder,  
Klarheit und Ausrichtung

Im geschützten Raum des Zelts begeben wir uns gemeinsam auf eine Reise – eine Reise zu uns selbst, zu unseren kühnsten Träumen, Zielen und Visionen. In einer meditativen, erdenden Atmosphäre lauschen wir den inneren Bildern, die uns zeigen, wohin unser Weg führen möchte. Wir holen diese Visionen aus der Tiefe unseres Inneren in die 2D-Welt und gestalten ein persönliches Visionboard, das dir als Kompass und Richtungsweiser dient. Kreativ, intuitiv und bunt – so wie das Leben selbst.

Der Kreis trägt uns dabei: Wir nutzen seine Kraft, um zu bezeugen, was entstehen will.

Achtsame Impulse, innere Bilder und ein ruhiger, kreativer Gestaltungsprozess verbinden sich zu einem visionären Erlebnis, das dich erdet und inspiriert. Dein Visionboard wird zu einem stillen Begleiter, der dich auch nach dem Festival erinnert, wohin deine Seele dich ruft.

90 Minuten

10 Plätze

Sa. 11:30

So. 11:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Corinna



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# YinYang Yoga

Ist eine Reise durch die Qualitäten von Bewegung und Stille, Aktivität und Hingabe.

In einem kraftvollen, fließenden Yang-Teil wecken wir Energie im Körper und lassen sie frei durch uns strömen.

Anschließend verlangsamen wir im Yin die Bewegung, verweilen länger in den Haltungen und tauchen tiefer nach innen.

Zwischen Kraft und Loslassen entsteht Raum für Balance, Erdung und Verbindung – mit dir selbst und der Energie des gemeinsamen Feldes.

60 Minuten

10 Plätze

So, 14:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Atmajyoti



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Yin Yoga

## mit ätherischen Ölen

Dieser Workshop verbindet die sanfte Tiefe des Yin Yoga mit der feinen, unterstützenden Kraft reiner ätherischer Öle.

Yin Yoga lädt dich ein, langsamer zu werden, nach innen zu lauschen und deinem Körper Raum zum Loslassen zu geben. Die Positionen werden über mehrere Minuten gehalten und wirken tief in Faszien, Nervensystem und energetische Bahnen hinein.

Begleitet wird die Praxis von ausgewählten ätherischen Ölen, deren natürliche Pflanzenessenzen dich auf emotionaler und energetischer Ebene unterstützen. Während du in den Yin-Haltungen verweilst, können sich Spannungen lösen, dein Nervensystem darf zur Ruhe kommen und dein innerer Raum wird wieder spürbarer.

Der Workshop ist für alle geeignet – auch ohne Yogaerfahrung.

90 Minuten

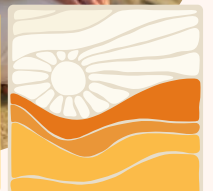
8 Plätze

Sa. 18:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
**Daniela**



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# YouAWA

## Connecting Aqua with AWAreneess

Wasser ist Leben – eine Tatsache, die uns allen bekannt ist. Wir alle benötigen sauberes Wasser für die Erhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden.

Wasser wird seit vielen Jahren erforscht und noch immer ist das flüssige Lebenselixier ein Mysterium für viele Wissenschaftler. Es gilt nach wie vor als eines der geheimnisvollsten Phänomene unseres Planeten.

Doch was genau macht Wasser so besonders?

Der Zugang im Allgemeinen zu trinkbarem Wasser ist bereits in viele Regionen auf unserem Planeten schwierig geworden. Die Verschmutzung unseres Trinkwassers hat mittlerweile ein dramatisches Ausmaß erreicht.

YouAWA wird ein Teil zur Lösung dieses Problems darstellen.

Unser Ziel ist es alle Erkenntnisse, die ein gutes und gesundes Wasser ausmachen ins Bewusstseinsfeld zu bringen und technisch umzusetzen, so dass jeder Mensch den Zugang zu diesem wertvollen Lebenselement bekommen kann.

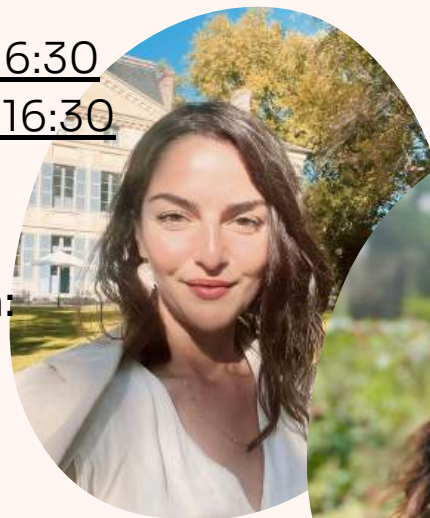
Entdecke lebendiges Wasser in seiner reinsten Form. Unsere innovative Wasserveredelungstechnologie bringt die Kraft der Natur direkt in dein Zuhause.

60-90  
Minuten

15 Plätze

Fr. 16:30  
Sa. 16:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Parastoo und  
Vita



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Zumba

## das feurige Tanzworkout aus Lateinamerika

Kalorien verbrennen bei lauten Latinorhythmen und dabei Herz- und Kreislauf stärken.

Man muss kein Tänzer sein um den Schritten folgen zu können, es zählt der Spaß an der Musik und der Partyatmosphäre.

Abwechslungsreiche Musik ,Aufbau der Muskulatur sowie Training der Koordination.

Zumba ist gut für Körper, Geist und Seele.

Bringe dir auf jeden Fall ein Handtuch und genügend Trinkwasser mit.

Wir sehen uns auf dem Dancefloor!

60 Minuten

20 Plätze

Sa. 18:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Carla



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Zyklische Selbstführung

## der Weisheit deines Körpers lauschen

Der Zyklus kann viel mehr sein als nur vier verschiedene Phasen im Monat.

Er kann ein Spiegel sein – für deine Energie, deine Bedürfnisse, deine Grenzen und auch für die Dinge, die in deinem Leben gesehen werden wollen.

Zyklische Selbstführung bedeutet, wieder zu lernen, deinem eigenen Körper zuzuhören – und Schritt für Schritt zur eigenen Expertin für dich selbst zu werden.

Du bekommst einen Einblick in:

- wie du deinen Zyklus beobachten und tracken kannst
  - welche Energien sich über die Zyklusphasen zeigen
  - wie dein Körper dir Hinweise zu Grenzen&Emotionen gibt
  - wie du im Alltag kleine, realistische Veränderungen entwickeln kannst
  - und wie der Zyklus manchmal auch eine deiner größten Blockaden sichtbar macht – Dinge, von denen wir lange denken: „So bin ich halt.“ Genau an diesem Punkt beginnt oft echte Veränderung.
- Dazu teile ich auch eine persönliche Geschichte aus meinem eigenen Leben.

90 Minuten

10 Plätze

Sa. 11:30

So. 11:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Carmen



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)





# SOUL FESTIVAL

ausführliches Programm

19. Juni -  
21. Juni '26  
in Waabs

## 1:1 Vertiefungen und Kleingruppenworkshops\*

\*gegen zusätzliche Gebühr

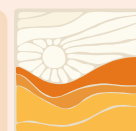
Du möchtest deine Festival Experience vertiefen und noch einmal in einem ganz individuell auf dich abgestimmten Raum eintauchen?

Dann freu dich auf unsere Vertiefungsangebote!



Diese sind vor Ort bei den WorkshopleiterInnen oder an der Information buchbar.

**Tickets erhältst du unter:**  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



[soul-festival.de](http://soul-festival.de)  
[hey@soul-festival.de](mailto:hey@soul-festival.de)



# SOUL FESTIVAL

ausführliches Programm

19.Juni -  
21.Juni '26  
in Waabs

## 1:1 Vertiefungen und Kleingruppenworkshops

### Inhaltsverzeichnis

S.40 - Yoni Steaming

S. 41 - Shiatsu

S. 42 - Somatic Guidance

S. 43 - Soul Channeling

S. 44 Natur & Kunst

S.45 - Sound Healing

S. 46 - Spüre dich selbst

S. 47 - Intuition & Körper

S. 48 - Ich & Frau

S.49 - Ölmischung auspendeln

S.50 - Kartenkunst & Krafttierimpulse

S.51 - Hypnose

S.52 - Human Design Impuls Readings

S.53 - Handmassage

S.54 - Vertiefung Energiearbeit

S.55 - Energievoll Wohnen

S.56 - Body & Face Art

**Tickets erhältst du unter:**  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



[soul-festival.de](http://soul-festival.de)  
[hey@soul-festival.de](mailto:hey@soul-festival.de)

# Yoni Steaming

## Verbindung zu deinem Schoßraum

Yoni-Steaming kann vieles sein.

Es kann die erste sanfte Berührung mit deinem Schoßraum sein.

Ein Moment, um deine Körper zuzuhören und dich langsam wieder mit deinem Schoßraum zu verbinden.

Es kann aber auch ein kraftvoller Raum sein – ein Tor, durch das Gefühle auftauchen dürfen, die vielleicht lange im Körper gehalten wurden: Wut, Traurigkeit, Erschöpfung oder oder Dinge, die du schon lange mit dir trägst.

Und manchmal ist es auch ganz pragmatisch als präventives Tool gegen Pilzinfektionen, Zyklusbeschwerden oder Blasenreizung.

Manchmal tief. Manchmal schlicht Selbstfürsorge für deinen Körper.

Für das Steaming gibt es ein paar wichtige Hinweise:

- bitte nicht während der Menstruation teilnehmen
- nicht während einer Schwangerschaft
- nicht bei einer aktuell brennenden Infektion

90 Minuten

je 5 Plätze

Sa. 14:30

So. 14:00

auf Spendenbasis

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Carmen



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Shiatsu

## Spannungen lösen

Shiatsu stammt aus Japan und hat Wurzeln in der TCM. Mit dem Blick auf den Menschen als komplexes Wesen aus Physis, Emotionen, Psyche und Energetik.

Shiatsu besteht aus einem Gespräch und einem Körperbehandlungsteil. Dieser wird am bekleideten Körper durchgeführt.

Tiefe und achtsame Berührung helfen dir deinen Körper wahrzunehmen, zu entspannen und bei dir selbst anzukommen. So können sich Spannungen lösen und aufgestaute Energie wieder fließen, so steht diese dir wieder zur Verfügung.

Shiatsu fördert die Selbstfürsorge und hilft bei:

Verspannungen  
Entwicklung  
allgemeinem Unwohlsein  
Erschöpfung  
Stress  
psychosomatischen Beschwerden  
Unterstützung Lymphsystems  
Muskelschmerzen / Gelenkschmerz  
uvm.

30-45  
Minuten

je 1 Platz  
ab 30€

Freitag,  
Samstag,  
Sonntag

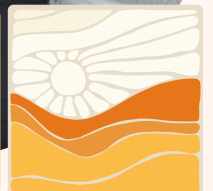
zu diesem Workshop lädt dich ein:

**Stefan Et Nina**

Naturheilpreaxis Loren-Zen



**Tickets erhältst du unter:**  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Somatic Guidance

## Finde Klarheit über deinen Körper

Manchmal spüren wir, dass etwas in uns arbeitet,  
aber wir kommen alleine nicht richtig ran.

Gedanken kreisen.

Gefühle sind da, aber nicht greifbar.

Oder wir funktionieren einfach weiter.

Hier gibt es Raum nur für dich.

Wir schauen gemeinsam auf das, was dich gerade bewegt.

Ziel ist, wir gehen mit deiner Körperweisheit.

Durch gezielte Fragen, geleitetes Spüren in deinen Körper und in deine  
verschiedenen Anteile

unterstütze ich dich dabei, wieder klarer zu fühlen, was wirklich da ist  
und dich innerlich zu sortieren.

Ein ehrlicher, präsenter Moment mit dir selbst. Bezeugt.

Für dich, wenn du:

- merkst, dass dich gerade etwas emotional beschäftigt
- dich selbst wieder klarer spüren willst, einen neuen Zugang brauchst
- oder dir einfach bewusst Zeit für dich nehmen möchtest

30 Minuten

je 1 Platz

Sa. 18:30

25€

Sa. 19:30

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
**Christine**



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Soul Channeling

## Erinnern - Fühlen - Verkörpern

Deine Seele kennt den Weg - welche Frequenz darfst du jetzt empfangen & verkörpern?

In diesem Channeling öffnet sich ein Raum für dich, in dem du dich wieder tiefer mit deiner inneren Wahrheit verbindest.

Du hast eine Frage? Ich verbinde mich mit deiner Energie und durch intuitives Channeling, empfangen ich bewegte Bilder mit Botschaften, Impulsen, Symbolen und/oder Gefühlen für dich, die dich gerade auf deinem Weg unterstützen können. Es entsteht ein Feld, in dem du dich klarer spüren kannst und genau dort zeigt sich oft die Antwort, die nicht im Kopf entsteht - sondern in deinem System längst da ist.

Du bekommst Zugang zu:

- deiner aktuellen Ausrichtung,
- der Frequenz, die dich als nächstes ruft und
- dem, was sich durch die entfalten und manifestieren möchte.

Es geht nicht darum, jemand anderes zu werden. Sondern darum, das freizulegen, was bereits in dir ist!

Du darfst empfangen, du darfst dich erinnern und du darfst beginnen, das zu leben, was wirklich deins ist.

20 Minuten

je 1 Platz

Sa. 16:30

15 €

So. 11:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Jessi



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Sound Healing

## die Magie der KristallklangsChalen

1:1 Healing Session - Eine persönliche Session, die dich intuitiv trägt. In meinen 1:1 Sessions öffnet sich ein geschützter Raum nur für dich - ein Raum, in dem du tief durchatmen und wieder ganz bei dir selbst ankommen darfst. Hier geht es darum dich zu erinnern, wie es sich anfühlt, wirklich verbunden mit dir selbst zu sein.

Ich arbeite dabei ganz intuitiv und stimme die Session auf dich und deine Themen ab. Dabei verbinde ich verschiedene Methoden wie Sound Healing, energetische Arbeit sowie achtsame Berührungen. Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem sich zeigen darf, was gerade gesehen, gefühlt oder gelöst werden möchte.

Die heilsamen Klänge, sanfte Berührungen und energetischen Impulse wirken tief auf dein Nervensystem.

30 Minuten

je 1 Platz

Sa. 11:30

Sa. 12:30

So. 11:00

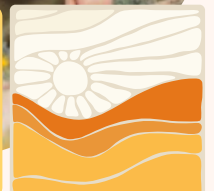
So. 12:00

33 €

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Katharina



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Spüre dich selbst

90 Minuten mit Damaris, die wirklich etwas verändern können.

Themen: Stressempfinden, Überlebensmodus, Funktionieren im Alltag

Intention: Körpergefühl stärken, Verbindung zu dir selbst wiederherstellen

Beim Soul Festival hast du zwei Möglichkeiten, wie wir im 1:1 zusammenarbeiten:

1. Klarheit bekommen

Du bringst ein Thema mit, das dich stresst oder festhält. Wir schauen gemeinsam, was wirklich dahinter steckt, erkennen das Muster – und du gehst mit konkreten nächsten Schritten raus.

2. Lösen & spüren

Du kommst mit dem, was dich emotional belastet. Wir arbeiten über den Körper, bringen die Emotion in Bewegung und du findest zurück in die Verbindung mit dir selbst.

Wenn du merkst, dass dich das anspricht, melde dich gern für einen der zwei Slots.

90 Minuten

je 1 Platz

Sa. 18:30

99€

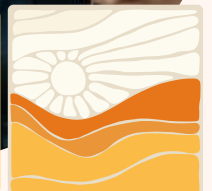
So. 11:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Damaris



Tickets erhältst du unter:  
soul-festival.de



# Ölmischung auspendeln

deine ganz individuelle Mischung ätherischer Öle für  
deinen Seelenweg

Ätherische Öle tragen die Essenzen der Pflanzen in sich und können dich auf deiner spirituellen Reise gezielt unterstützen. Ihr Duft und ihre vielfältige Wirkung machen sie zu wundervollen Begleitern auf deinem persönlichen Weg. Sie sind wie liebevolle Umarmungen in schwierigen Zeiten, öffnen Räume für Heilung alter Wunden, und so vieles mehr.

In dieser Session pendeln wir für dich deine individuelle Seelenöl-Mischung aus: Welche Öle können dich auf deiner Seelenreise aktuell am besten unterstützen? Wonach ruft dein Inneres gerade?

Du bekommst deinen persönlichen Ölroller, der garantiert dein neues Lieblingsparfum wird.

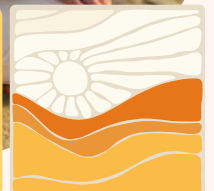
15€ p. P. für Roller +  
Ölmischung

Fr. 18:00

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Daniela



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Natur & Kunst

## Sein durch Beobachtung

Bei diesem Workshop geht es ums Innehalten und Fokussieren. Inmitten wundervoller Natur nehmen wir wahr, saugen auf und drücken uns aus.

Denn wenn Digitales, Erwartungen von außen und vielleicht auch viele viele Worte einen Moment auf Pause sind, fließt Kreativität aus dir heraus.

Diese Impulse setzen wir direkt um. Dabei unterstütze ich dich achtsam und wirkungsvoll. Entdecke in einer kleinen Gruppe (deine) Natur!

90 Minuten

6 Plätze

Sa. 18:30

je 15€

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Sarah



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Kartenkunst und Krafttier-Impulse

Während draußen Musik, Stimmen und Natur ineinanderfließen, entsteht drinnen eine ruhige, erdende Atmosphäre, in der du dich für einen Moment sicher, gehalten und gesehen fühlen kannst. Ein Ort, an dem du deiner Frage lauschen darfst, ohne Druck, ohne Erwartungen – nur im Vertrauen auf das, was sich zeigen möchte.

Du kommst mit einer Frage oder einem Gefühl, und wir spüren gemeinsam den Kern dahinter – die Frage hinter der Frage.

Dann ziehst du eine Karte aus aus dem von mir gestalteten Krafttier Kartenset. Wie bei einer Kartenlegerin erhältst du eine direkte, intuitive Botschaft: ein kurzer, klarer Impuls, der dich stärkt, begleitet und dir zeigt, welche Qualität dich gerade unterstützt.

Die Besonderheit: Du kannst dein Krafttier als Kunstdruck erwerben und mit nach Hause nehmen – als sichtbare Verankerung der Botschaft, die dich gewählt hat.

Kartenzieh-Impuls:

Sa. 14:30

auf Spendenbasis

So. 14:00

Deine gezogene Karte als  
hochwertiger Druck: 10 €

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Corinna



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Intuition & Körper

## Spüren durch Sein

In diesem Workshop steht die Wahrnehmung deines Körpers, deiner Empfindungen und deiner Gefühle im Zentrum.

Durch Anleitung zur Meditation steuern wir die kreative Umsetzung dessen, was gerade in dir lebt und vielleicht schon lange zum Ausdruck kommen möchte, an.

Egal, wie erfahren du in der Malerei, beim Zeichnen oder im Umgang mit Farben bist – hier arbeiten und drücken wir dein wahrhaftiges Selbst stimmig und achtsam begleitet aus!

90 Minuten

6 Plätze

Sa. 16:30

je 15€

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Sarah



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Ich & Frau

## Kraft durch Biographie

In diesem Workshop geht es um die Kraft deines ganz persönlichen und inneren Frauseins.

Losgelöst von Rollen, die dir von außen aufgedrückt werden, unabhängig von Verantwortlichkeiten, Körperbildern und Erwartungen anderer Menschen - geht es hier ums Hineinspüren in deine weibliche Kraft.

Getragen durch Gemeinschaft, gehalten und ausgedrückt durch meine Anleitung zu deiner Kreativität - würdevoll, mutig und frei!

90 Minuten

6 Plätze

So. 14:00

je 15€

zu diesem Workshop lädt dich ein:

Sarah



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Hypnose

Wenn du deine Hypnoseerfahrung weiter vertiefen möchtest, bist du herzlich zu einem 1:1 eingeladen.

Ich biete Hypnosen zu Entspannung, Freude und Leichtigkeit an.

In diesem Rahmen darfst du die positive Energie des Sommers und des Festivals integrieren.

45 Minuten

je 1 Platz

nach

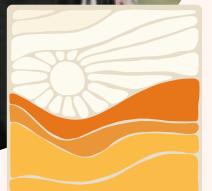
20€

Absprache

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Nina



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Human Design

## Impuls Readings

Jeder Mensch kommt mit einem ganz eigenen Fingerabdruck - mit eigenen Talenten, Fähigkeiten & Stärken auf die Welt. Durch Konditionierungen verlieren wir häufig den Blick für unseren Kern und den Lebensweg, der uns wirklich entspricht.

Wer sind wir, wenn wir uns nicht von unbewussten Glaubenssystemen lenken lassen?

Human Design ist ein Persönlichkeitstool, das vier alte Weisheiten mit neuesten Wissenschaften verbindet. Es ermöglicht uns ein tieferes Verständnis darüber, wer wir sind, welche Stärken & Gaben wir mitbringen und mit welcher Energie wir hier sind.

Dein Chart ermöglicht uns einen Blick in dein ganz individuelles Potenzial und deine Einzigartigkeit.

Wenn du deine Geburtsuhrzeit kennst, freue ich mich mit dir innerhalb eines Impuls-Readings in dein Human Design einzutauchen.

20 Minuten

je 1 Platz

Sa. 11:30

Sa. 14:30

auf Spendenbasis

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Tjorven



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# Handmassage

Einfach mal loslassen - Deine Hände sind im Alltag im Dauereinsatz.

Gib ihnen eine Auszeit und erlebe wie sich die Entspannung in deinem ganzen Körper freisetzt.

15 Minuten

je 1 Platz

Fr. 18:00

10€

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Thea



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Energetischer Heilkreis

## 1:1 Integration

In einer 1:1 Integration hast du die Möglichkeit dein körperliches, emotionales oder mentales Anliegen nochmal ganz zielgerichtet ansehen zu lassen.

Ich arbeite in deinem Energiefeld, löse energetische Blockaden, stärke deine Aura - und du entspannst.

Du wirst dich hinterher ruhiger fühlen, innerlich weit - und so kann sich deine Selbstheilungskraft zunehmend in dir ausdehnen.

30 Minuten

je 1 Platz

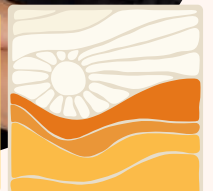
Sa. 16:30

20€

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Finja



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Energievoll Wohnen

## Energiecheck und Tipps für dein Zuhause

Entdecke, was in deinem Zuhause steckt! In dieser kurzen Wohnanalyse werfen wir gemeinsam einen Blick auf deine Wohnsituation und den Grundriss deines Hauses oder Wohnung.

Ich zeige dir, welche Energien und Dynamiken hier auf dein Leben einwirken und wo bereits kleine Veränderungen viel bewirken können.

Du erhältst konkrete Impulse, die du Zuhause direkt umsetzen kannst. Für mehr Harmonie und Leichtigkeit durch dein Zuhause.

20 Minuten

je 1 Platz

Sa. 16:30

15€

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Anneli



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](https://soul-festival.de)



# Body & Face Art

## Kraft durch Symbole

Mit Farben, Mustern und Symbolen wird der Körper zur Leinwand. Aus verschiedenen Vorlagen kannst du dir dein Lieblingsmotiv auswählen – von verspielt und fantasievoll bis hin zu naturinspirierten Mustern, wie sie auch in vielen indigenen Kulturen zu finden sind.

Gerne setze ich auch deine eigene Idee um! Die Bemalung lädt dich ein, dich kreativ auszudrücken und deine Facette sichtbar zu machen.

Trage deine Farben mit ins Festival und werde selbst Teil der bunten Atmosphäre.

1:1 Walk-In

**1-20€**

Wann

je nach

Aufwand

zu diesem Workshop lädt dich ein:  
Atmayoti



Tickets erhältst du unter:  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)



# DISCLAIMER

zu Breathwork:

Breathwork wirkt sehr aktivierend. Bitte nimm nicht an einer Breathwork-Session teil, wenn Epilepsie, Herz-/Kreislaufkrankungen, frische Operationen, Glaukom und Atemwegserkrankungen (bei Asthma bring bitte deinen Inhalator mit) oder ähnliches vorliegen. Während der Schwangerschaft, bei Angststörungen und oder Panikattacken ist eine Breathwork Session unter Vorbehalten in einer angepassten Varianten möglich, bitte informiere die WorkshopleiterInnen darüber im Vorfeld.

Im Zweifelsfall sprich gern mit dem Arzt/der Ärztin deines Vertrauens. Sollte nicht bekannt sein, worum es sich bei Breathwork handelt, kannst du die Intensität mit einem schnellen Sprint vergleichen.

Drogen, Alkohol und Pflanzenmedizin sollten vor einer Session nicht konsumiert werden. In diesen Fällen raten wir ausdrücklich von einer Teilnahme ab.

Allgemein:

Die Teilnahme an allen Workshops erfolgt immer auf eigene Gefahr und auf eigene Verantwortung. Jegliche Haftung wird ausgeschlossen.

Es gelten zusätzlich unsere AGB.

**Tickets erhältst du unter:**  
[soul-festival.de](http://soul-festival.de)

